

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «24» 03 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11-классов (род. плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	162,56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	87,53
Рис припущенный	150	209,86
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104

Директор МОБУ
г. Верея
С. Верюжко
Книга

Р И Ахмадуллин
«24» 03 2022 г.

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

3 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	295,00
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий(яблоко)	150	70,30
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
с.Верхние Киги
Киги

Р И Ахмадуллин

« 24 » 03 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	220/8	295,0
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий(яблоко)	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Суп картофельный с клецками	200	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	100/50	145,88
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МОБУ МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «24» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ОВЗ)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 141,36 руб.

3 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Биточки мясные с томатным соусом	90/60	273,70
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	200	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с клецками	250	110,91
Рыба тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	150,25
Рис припущенный	200	279,81
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ лицей
с.Верхние
Киги
МР КИ
14 кл

24 03 2022 г.

1-4 KHz

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]